

Wahrnehmen

Zuhören

Modul 5

Coaching-
Kompetenz

interferieren

Verstehen
oder
nicht verstehen

① Bild erstellen

② Hypothesen bilden

Worauf reagiert mein
Gegenüber?

③

Wo steht er / sie?
Was ist sein Ziel?

④

Was hindert noch?

1

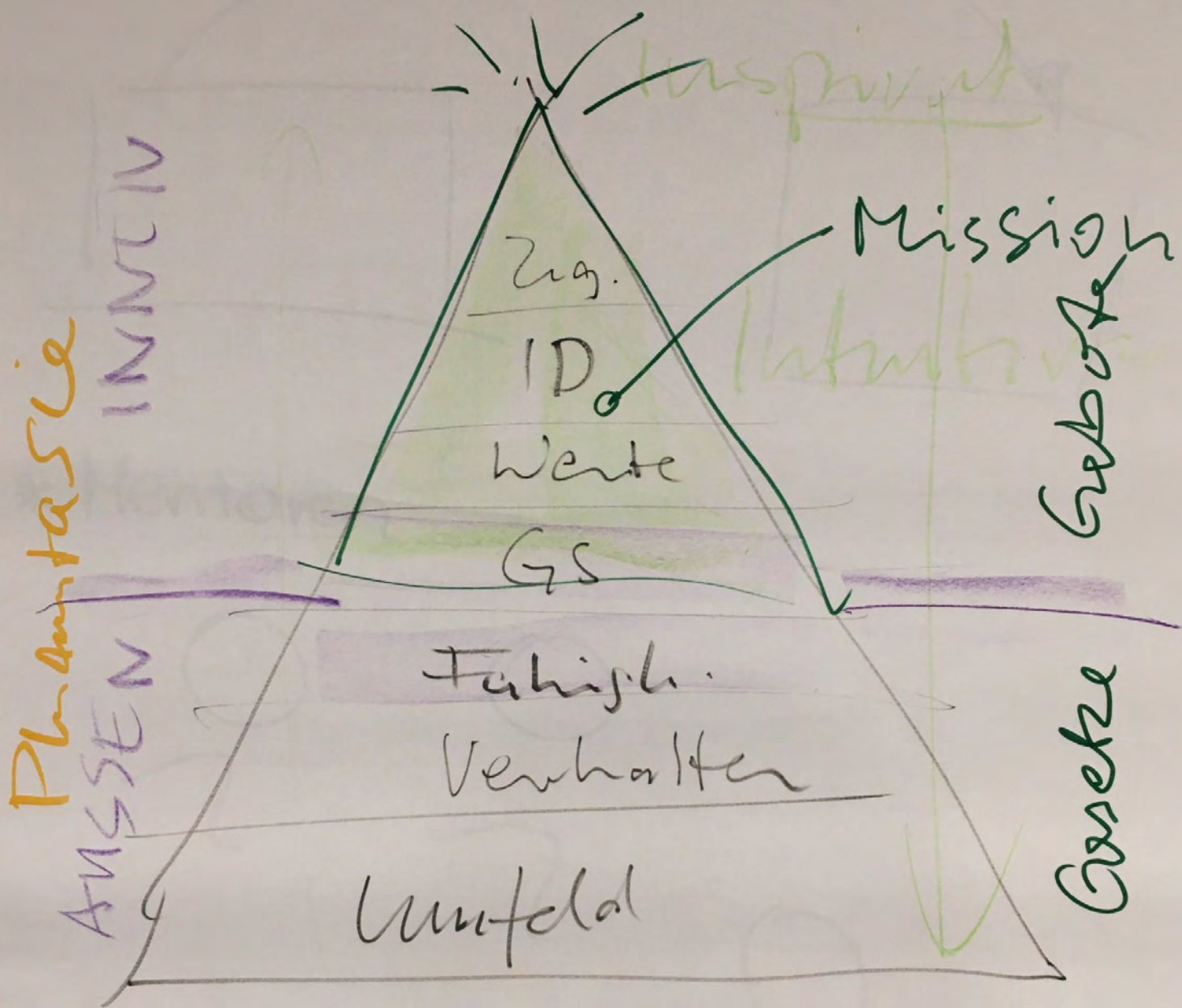
Ziel finden

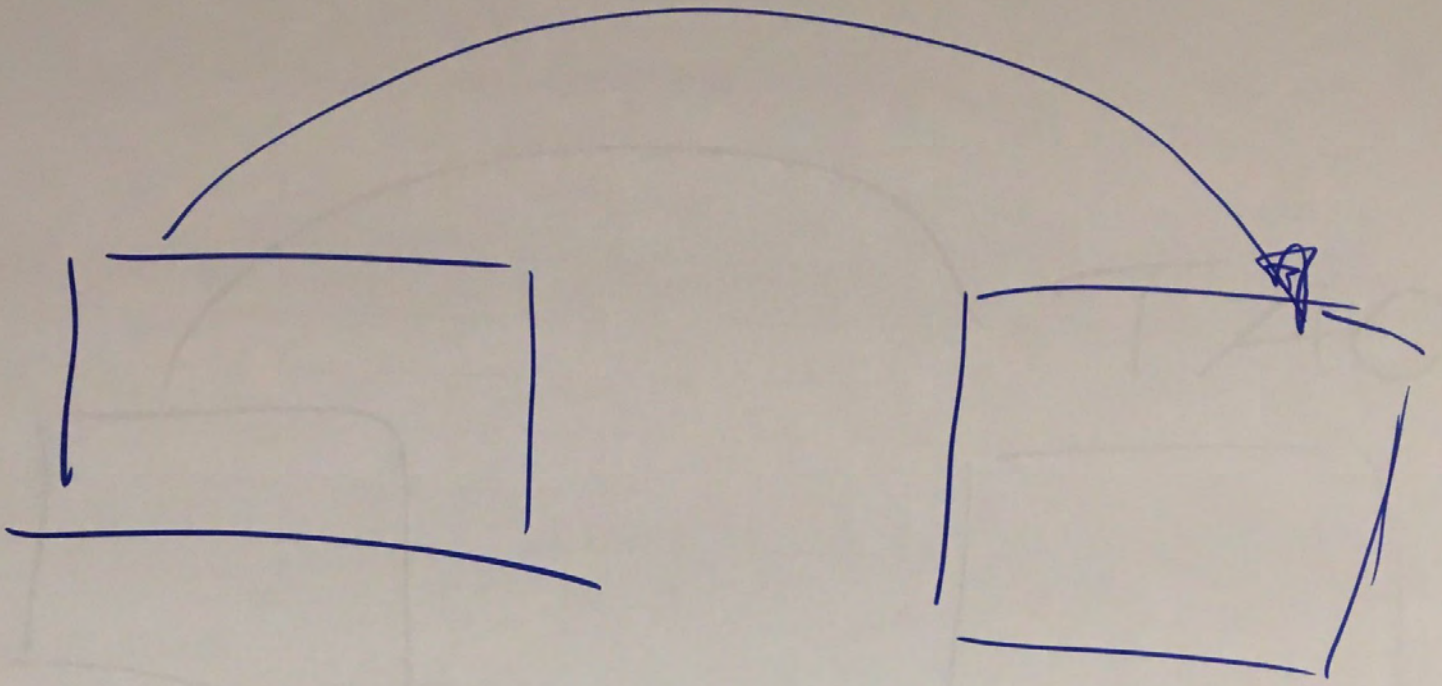
2

Ziel formen

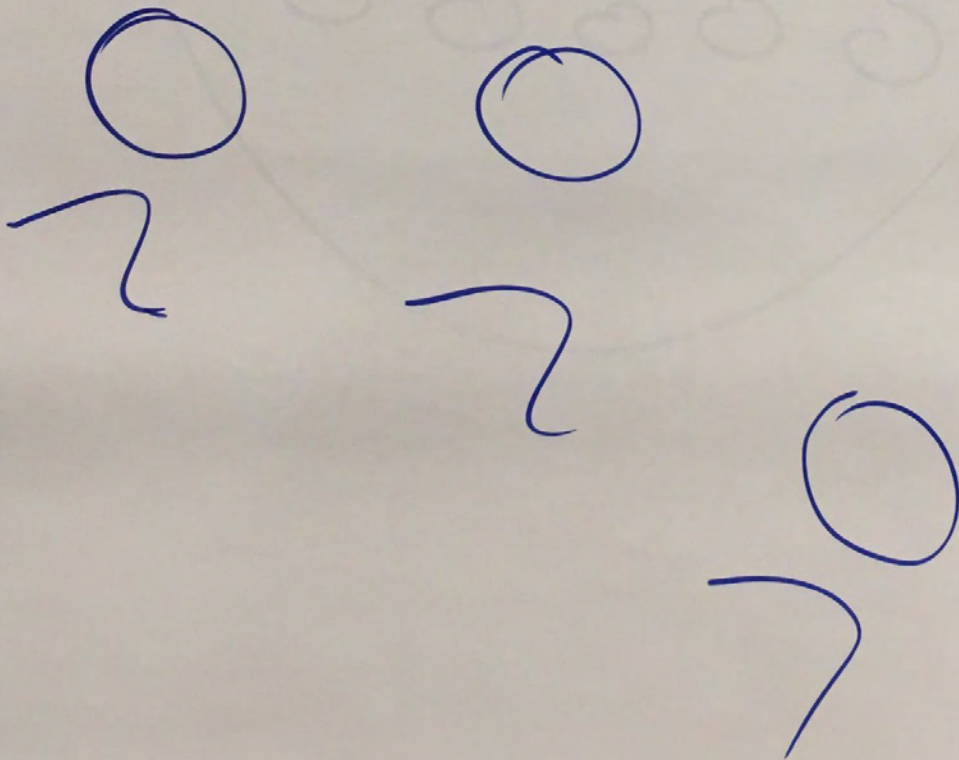
3

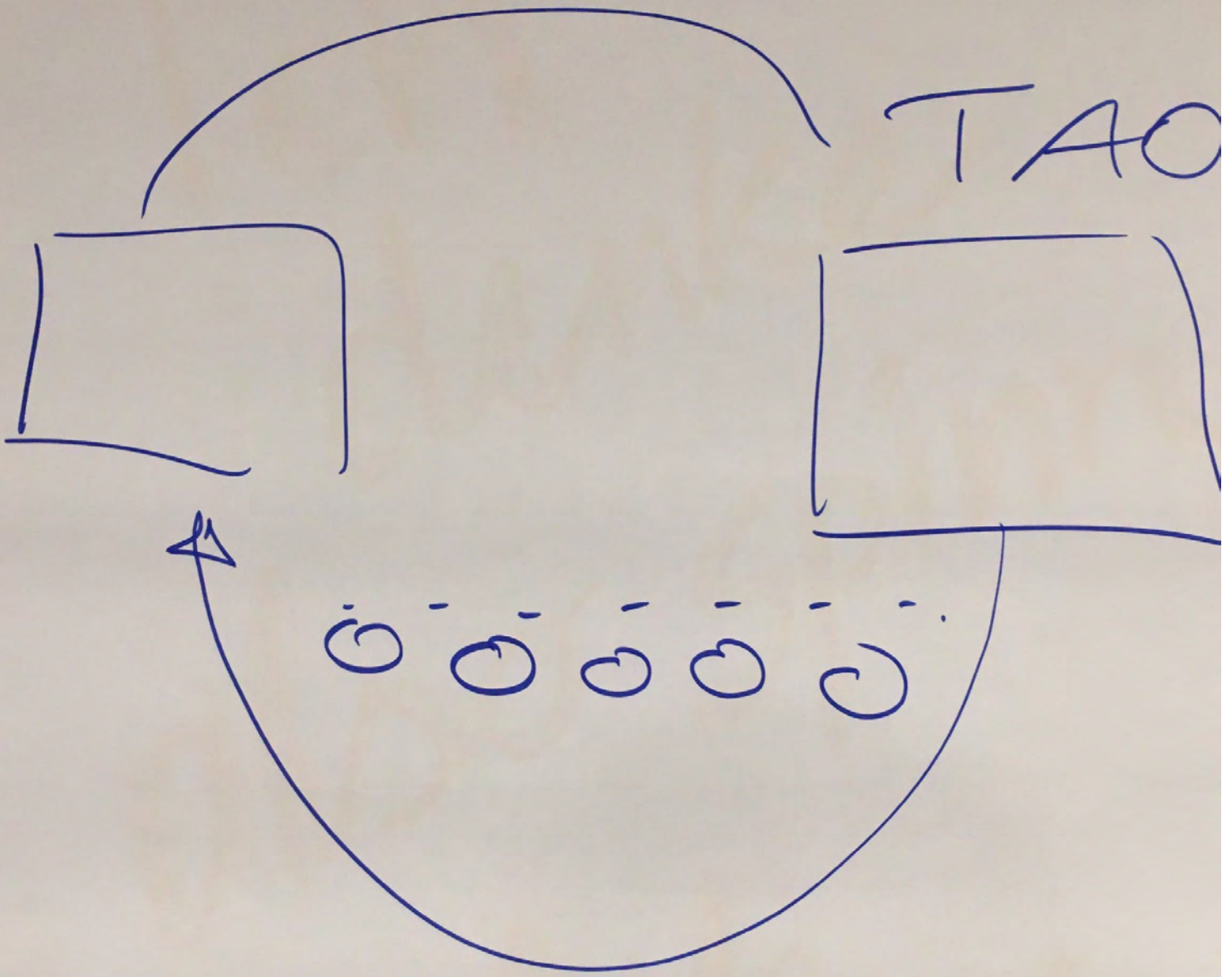
Ziel umsetzen





* Mentoren

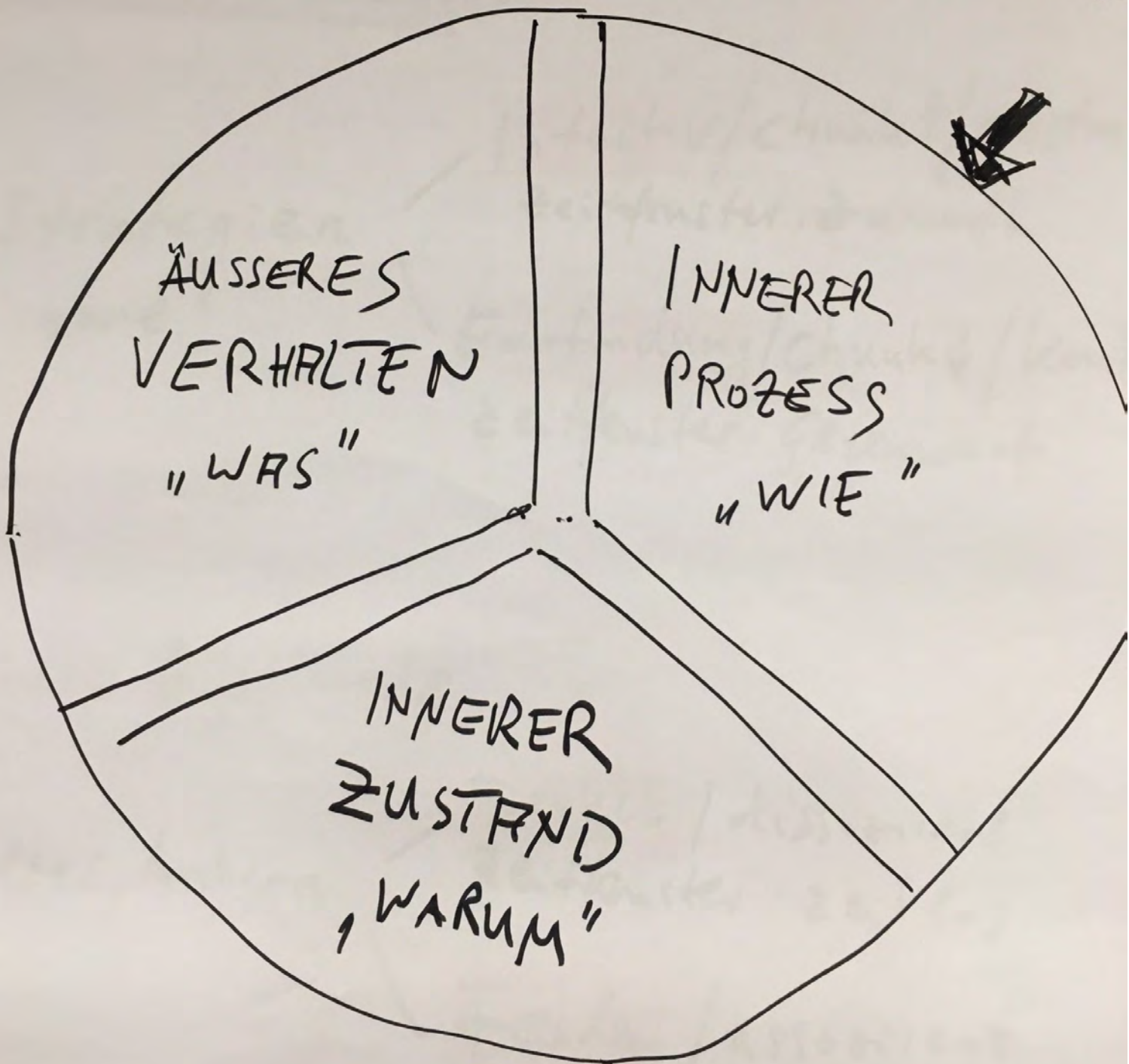




Ich
danke
also spinn
ich...

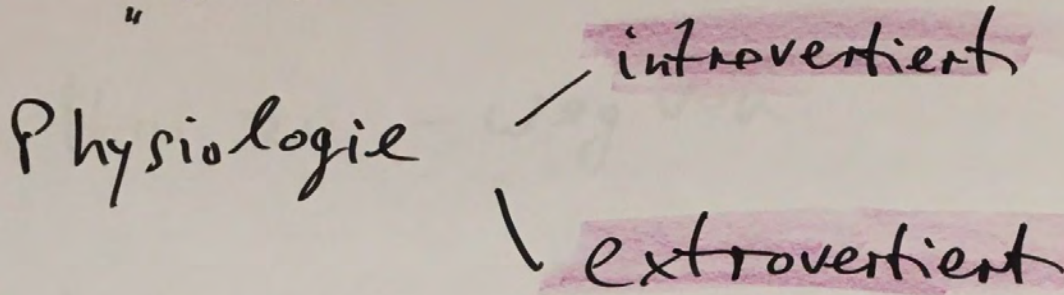
NLP - Veränderungsmodell

ADAPTIVE
REFLEXION

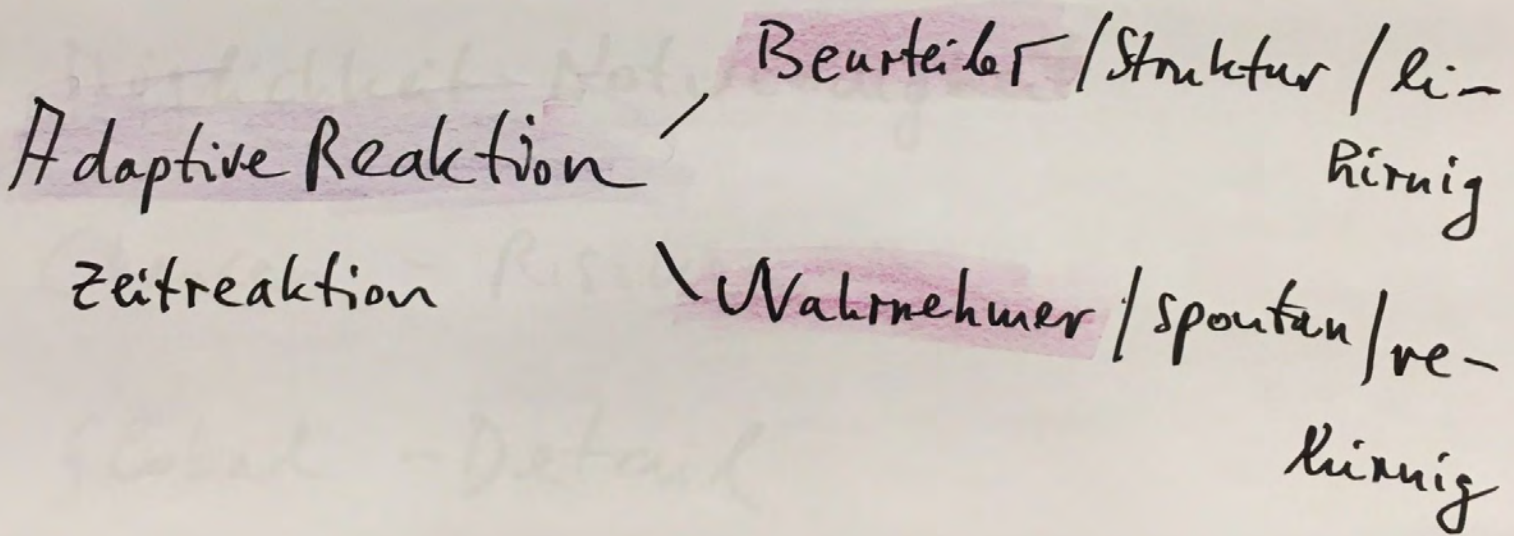


Äusseres Verhalten

"Was"



Zeitfenster: Gegenwart



Zeitreaktion

KOMPLEXE METAPROGR.

Proaktiv - reaktiv - inaktiv

Hin zu - weg von

Internal - external

Optional - prozedural

Möglichkeit - Notwendigkeit

Chancen - Risiken

Global - Detail

Selbst - Andere (unabhängig / beteiligt / kooperativ)

Emotional - kognitiv

personenbezogen - objektbezogen

Regeln

- ich/Meine
- Meine / ----
- / Meine
- Meine / Deine

Convincer Kanal sehen/hören/lesen/tun

Convincer Modus Beispiele (Antahl)

- Automatisch
- Konsistent
- Zeitdauer

Matcher - Mismatcher

Magic Words

Werte

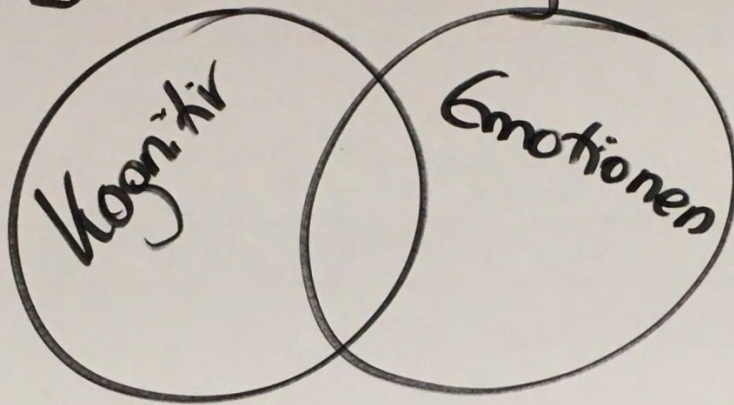
Bedürfnisse

Ziele

Mein Projekt |


Mein Ziel

In Beziehung mit mir



In Beziehung mit Anderen

Den Erfolg vorwegnehmen




Ziel visualisieren

Future Pace



Den Überblick bekommen

Meine persönlichen Ressourcen



Gedankenanstöße

Ressourcen sammeln über logische Ebenen

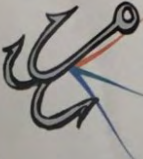
Die Zielerreichung sicherstellen



Wege zum Ziel



Ressourcen anker



Was sind Anker?


Nutzen von Anker

Moment of excellence




Blockaden wegräumen

Neue Energien wecken




Ziele bewußt machen

Ziele wohlformulieren



Selbstbild stärken -
Eigene Position festigen




Pacem

Rapport

Leadem

nonverbal und verbal

Das macht mich aus!




Kräfte generieren




Dickens Prozess

Performance State



Wege zum Unbewußten

Nicht ärgern, sondern ändern!




Ziel- statt Problemorientierung

Kreativitäts-Strategie:



Lernen von Walt-Disney

Zustandsmanagement



Entstresstechnik

Negative Zustände entmachten

Vom unerwünschten zum erwünschten Zustand



Kontrollierter Dialog

Aktives Zuhören

Meta-Modell

Identifikation -
Intervista

Ziel

Ressourcen
Arbeit

Akku aufladen

Physiognomie